



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 1 –	
LOCAL	JARDIM BOTÂNICO
HORARIO	Início 8h30 Almoço das 12h às 13 Término às 18 h
TEMAS ABORDADOS	MANHÃ <ul style="list-style-type: none">▪ Características da flora da Mata Atlântica▪ Características de Solo, fungos▪ Ícones da Mata Atlântica▪ Grupos de vegetais▪ Reconhecimento de venenos (CAAL)▪ Caminhada pela trilha
ROUPA	Roupa Esportiva, não roupa de trilha...
INSTRUTOR E STAFF'S	Aray Maior / Alex Lima / – Instrutor Wanessa e Walkiria – Staff - Staff



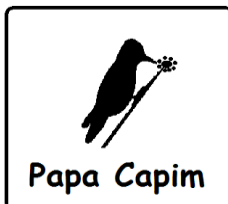
PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 2	
LOCAL	SALA DE AULA / INSTITUTO BUTANTÃ
HORARIO	Início 8h30 Almoço das 12h às 13 Término às 18 h
TEMAS ABORDADOS	<p style="text-align: center;">MANHÃ</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Anatomia e fisiologia básica das serpentes▪ Toxicidade dos venenos de serpentes▪ Classificação e identificação de animais▪ Outros Animais Peçonhentos e perigosos da Mata Atlântica <p style="text-align: center;">TARDE</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Visita ao Instituto Butantã
ROUPA	Roupa Esportiva, não roupa de trilha...
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 3	
LOCAL	PARQUE ESTADUAL DA SERRA DA CANTAREIRA – NÚCLEO PEDRA GRANDE
HORARIO	Início 8h30 Almoço das 12h às 13 Término às 18 h
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Definição de um Parque, RPPA, etc▪ TDT (Tabela de Dificuldade de Trilhas)▪ Como se apresentar num parque, quem procurar▪ Técnica de condução de grupo em trilha▪ Técnica básica de caminhada▪ Prática de Guia em Trilha
ROTEIRO	<ul style="list-style-type: none">▪ Manhã : Trilha da Bica▪ Tarde : Trilha das Figueiras completa, Estrada da Pedra Grande, Trilha do Silêncio, Trilha da Paz, Lagoa das Carpas, Trilha das Figueiras
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 4	
LOCAL	PARQUE ESTADUAL DO JARAGUÁ
HORARIO	Início 8h30 Almoço das 12h às 13 Término às 18 h
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Comparação da Estrutura de um parque para outro;▪ Elementos flexíveis (cordas nós, ancoragens)▪ Primeiras técnicas de Caminhada em Altitude▪ Aclimação em altitude
ROTEIRO	<ul style="list-style-type: none">▪ Manhã : Aula no Parque, Marquise 2▪ Tarde : Trilha do Pai Zé até a subida à Antena da Record
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 5	
LOCAL	FAZENDA NACIONAL DE IPANEMA
HORARIO	SAÍDA DE SÃO PAULO 7H INÍCIO DA AULA 9 TÉRMINO DA AULA AS 17H RETORNO À SÃO PAULO 18 HORS
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Comparação da Estrutura de um parque para outro;▪ Elementos flexíveis (cordas nós, ancoragens)▪ Ancoragens e segurança em trekking▪
ROTEIRO	<ul style="list-style-type: none">▪ Manhã : Caminhada pela Trilha da Pedra Santa▪ Tarde : Trilha do Pai Zé até a subida à Antena da Record
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 6	
LOCAL	SERRA DA CANTAREIRA – NÚCLEO ENGORDADOR
HORARIO	INÍCIO 8H30 TÉRMINO DA AULA AS 17H
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Cartografia e interpretação cartográfica▪ Orientação com e sem bússola▪ Reconhecimento do parque▪
ROTEIRO	<ul style="list-style-type: none">▪ Manhã : Caminhada pela Trilha do Macuco▪ Tarde : Trilha da Cachoeira
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 7	
LOCAL	SERRA DE PARANAPIACABA
HORARIO	INÍCIO 8H30 TÉRMINO DA AULA AS 17H
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Técnicas avançadas de Trekking▪ Meteorologia Intuitiva▪ Desenvolvimento comportamental em Expedições▪ Desenvolvimento de condicionamento físico e aclimatação▪
ROTEIRO	<ul style="list-style-type: none">▪ Manhã : TILHA DO RIO MOGI
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 8	
LOCAL	SERRA DE PARANAPIACABA
HORARIO	INÍCIO 8H30 TÉRMINO DA AULA AS 17H
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Observação de uma Trilha Monitorada▪ Técnicas de segurança, atuação do Guia
ROTEIRO	<ul style="list-style-type: none">▪ Manhã : Trilha do Mirante
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 9	
LOCAL	SALA DE AULA
HORARIO	INÍCIO DA AULA AS 8H30 TÉRMINO
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ PRIMEIROS SOCORROS 2▪ PREPARATIVO PARA EXPEDIÇÃO<ul style="list-style-type: none">▪ Composição de um acampamento▪ Montagem de barraca / Abrigo de Emergência▪ Utilização de Fogareiros▪ Cozinha▪ Sleeping Bag e Isolante Térmico▪ Utilização de Materiais Cortantes▪ Sheet Bag▪ Divisão de tarefas
ROUPA	Roupa Esportiva, não roupa de trilha...
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff



PROGRAMA DE CURSO DE TREKKING E GUIA DE ATRATIVOS NATURAIS (GAN)

AULA DE Nº 10	
LOCAL	SERRA DO MAR : DO VALE DOS QUILOMBOS À VILA DE PARANAPECABA
HORARIO	JABAQUARA 7H30 DA MANHÃ INÍCIO DA CAMINHADA: 9h CHEGADA EM PARANAPECABA (PREVISÃO) 17 HORAS SAÍDA DE PARANAPECABA: 19h
TEMAS ABORDADOS	<ul style="list-style-type: none">▪ ,Divisão dos Grupos▪ Montagem do acampamento▪ Construção dos Sanitários▪ Montagem de Fogareiros▪ Separação da Cozinha e dispensa▪ Prática de travessia em Rio por Tirolesas, Rapel básico;▪ Trekking Noturno com Sensibilização (ver, ouvir e Sentir)▪ Técnica de subida de escarpa. <p style="text-align: center;">AVALIAÇÃO FINAL DO CURSO</p>
ROUPA	Roupa de Trilha completa + Agasalho e troca de roupa.
INSTRUTOR E STAFF'S	Alex Lima / Aray Maior – Instrutores Wanessa e Walkiria – Staff